

WAT?

Stysteemtherapie

Mensen leven in relaties tot elkaar. Om welke relatie het ook gaat; partner, vriendschap, ouder - kind, collega - ons gedrag wordt beïnvloed door de manier waarop wij in interactie met elkaar staan. Soms kan deze interactie klem lopen en komen we in patronen vast te zitten die onprettig zijn en onze bewegingsruimte beperken. Het werken met opstellingen en psychodrama therapie kan deze patronen zichtbaar maken en je direct in beweging zetten om eerste stappen tot verandering te nemen.

Een behandeling bij Praktijk voor vaktherapie Breda is:

Mindful

Tijdens de sessies staan wij samen stil bij wat er op dat moment waarneembaar is: lichamelijke reacties, gedachten en gevoelens. Je oefent om deze sensaties te registreren zonder oordeel.

Inzichtgevend

De therapie richt zich op beleving en ervaring maar legt daarnaast ook voortdurend verbinding met cognities. Verschillende therapeutische kaders worden daarbij gebruikt met als voornaamste T.A. (Transactionele Analyse), R.E.T. (Rationeel Emotieve Therapie) en Schematherapie.

Oplossingsgericht

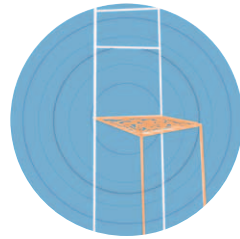
Soms is het belangrijk om niet alleen stil te staan bij wat er misloopt maar om juist te kijken naar krachten en kwaliteiten – zodoende kan er een oplossingsgericht veranderingsproces in gang worden gezet.



Praktijk voor vaktherapie Breda

Ervaringsgerichte therapie en coaching

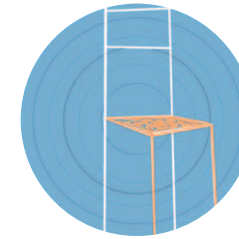
....biedt professionele hulp op maat



Praktijk voor vaktherapie Breda

Ervaringsgerichte therapie en coaching

....biedt professionele hulp op maat



Vergoeding

De behandeling wordt door de meeste Zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit het aanvullend pakket. Bij samenwerking met een psychologenpraktijk is in sommige gevallen vergoeding vanuit het basispakket mogelijk.

De praktijk is aangesloten bij de beroepsverenigingen FVB (Federatie Vaktherapeutische Beroepen) en NFG (Nederlandse Federatie Gezondheidszorg). Door registratie bij de NFG komt vaktherapie voor vergoeding in aanmerking. Dit geldt helaas niet voor coaching en relatietherapie.

Locatie

Praktijk voor vaktherapie Breda

Julia Engelbrecht
SRVB Muziektherapeut
Psychodrama Therapeut

Bastionstraat 13
4817 LB Breda

06-12611532

www.vaktherapiebreda.nl
info@vaktherapiebreda.nl

- Muziektherapie
- Psychodrama
- Stysteemtherapie



Julia Engelbrecht

Ik ben muziektherapeut en daarnaast opgeleid in systeemtherapie en psychodrama. De afgelopen 15 jaar heb ik gewerkt in de geestelijke

gezondheidszorg. Je kan bij mij terecht voor individuele therapie, coaching en relatietherapie.

HOE?

Via de muziek of een psychodrama opstelling help ik jou om een verbinding te leggen tussen je denken, voelen en handelen. Wanneer je niet alleen rationeel begrijpt maar tegelijkertijd ook op een dieper niveau ervaart, leidt dit proces tot een duurzamer evenwicht.

Na een eerste kennismaking stellen wij samen de behandeldoelen vast. Ik besteed veel aandacht om samen met jou uit te zoeken welke behandelvorm het beste bij jou en je hulpvraag aansluit.

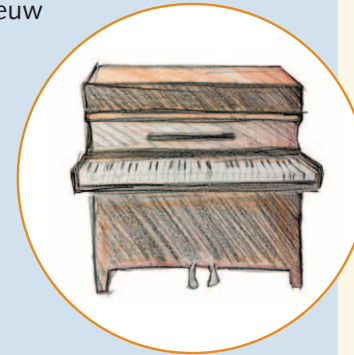
Praktijk voor vaktherapie Breda staat voor korte lijnen met andere hulpverleners of instanties. Samenwerking met een psychologenpraktijk of andere hulpverleners is mogelijk, ook kan de therapie ingezet worden als voortraject of nazorg.



VOOR WIE?

Volwassenen

- Je voelt je somber of lusteloos
- Je worstelt met burn-out klachten
- Je voelt je vlak of juist overspoeld door emoties
- Je zoekt steun bij rouwverwerking of verlies
- Je voelt je vaak opgejaagd en kunt moeilijk ontspannen
- Je loopt in partnerschap of vriendschappen tegen steeds dezelfde patronen aan
- Je hebt hoofd- of rugpijn waarvoor je huisarts of fysiotherapeut geen oorzaak vindt
- Je bent op zoek naar een nieuw perspectief



Kinderen / Jongeren

Met name muziektherapie is een methode die goed in te zetten is bij kinderen en jongeren met uiteenlopende problematiek. Kijk voor meer informatie op mijn website.

Partner - Relatietherapie

Jullie lopen als partners tegen steeds dezelfde patronen aan en willen je communicatie verbeteren, conflicten oplossen of opnieuw kijken waar de verborgen krachten en kwaliteiten van jullie relatie liggen.



WAT?

Muziektherapie

Ieder mens die naar muziek luistert ervaart daar iets bij.

Muziek kan:

- emoties oproepen
- troost bieden
- een uitlaatklep zijn
- je helpen ontspannen
- plezier geven
- en nog veel meer.

Muziek is tijdens de therapie het middel om aan je klacht of probleem te werken. Daarbij ligt de nadruk op muziekbeleving. Je luistert naar muziek of maakt zelf muziek, daarbij zijn geen muzikale vaardigheden vereist.



Psychodrama

Psychodrama is een psychotherapeutische methode die je kan helpen om meer zicht te krijgen op eigen patronen en de manier hoe je in interactie staat met anderen. Het blijft niet bij het 'praten over' maar je zult direct aan je eigen lijf ervaren en letterlijk in beweging komen. Samen met mij zet je bepaalde scènes of situaties in beeld. Je neemt verschillende rollen in en kijkt vanuit een anders perspectief.